

मैले देखेको चौथो विश्व सम्पदा : नेपालको स्वयम्भूनाथ

सुरेन्द्र ढकाल



स्वयम्भू परिसर



स्वयम्भू तलबाट हेर्दा



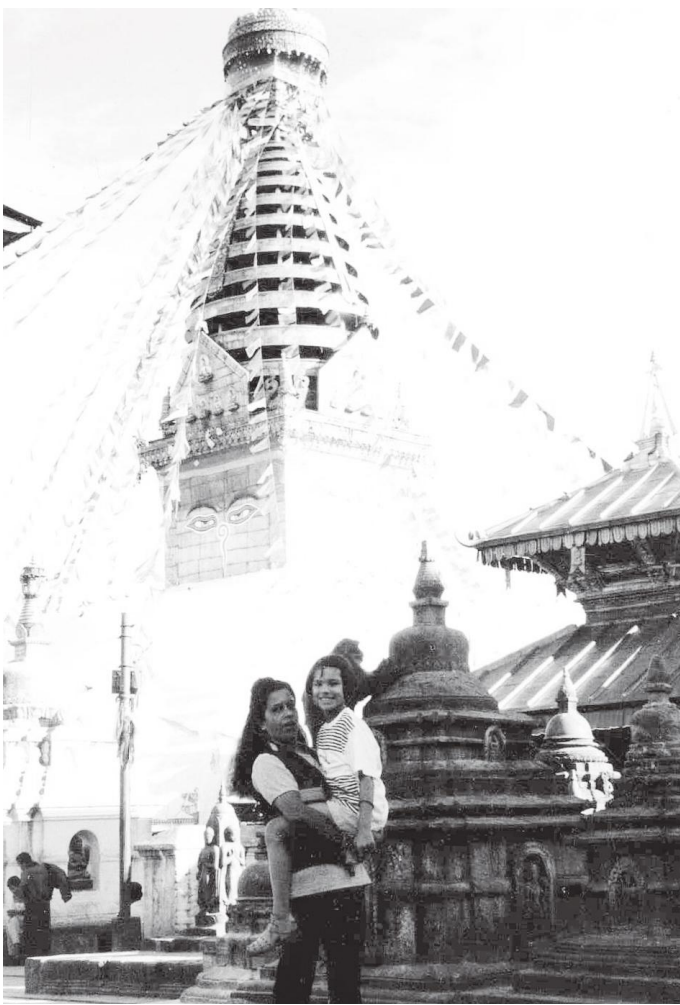
काठमाडौंको घनाबस्तीबाट देखिने स्वयम्भू



बच्चामा मैले पहिलोपटक देखेको स्वयम्भू



२०७२ को भूकम्पले स्वयम्भू परिसरमा पुऱ्याएको क्षति



छोरी सुमनाका साथ सुरेन्द्र ढकाल



स्वयम्भूको सिँडी चढ्दै मोनिका ढकाल

२०२५ सालतिरको कुरा हो। त्यतिखेर म ११ वर्षको थिएँ। हरेक साल आउने सरस्वती पूजा हामी विद्यार्थीका लागि विशेष चाड हुने गर्दथ्यो। बानेश्वर घर भएको कारण र आफू बच्चा नै भएको हुँदा नजिकै रहेका सरस्वतीको मन्दिर जाने गर्दथ्यो हामी। टाढा जान न त त्यतिखेर बस सुविधा थियो, न टेक्सी नै, भए पनि कसले तिनै टेक्सीको पैसा। हामी जहाँ जान पनि हिँडेर जानु पर्दथ्यो। यसपालिको सरस्वती पूजामा स्वयम्भू स्तुपा पछाडि रहेको सरस्वतीस्थान जाने हामी बालबालिका तथा हाम्रा साथीभाइहरूले निधो गर्थ्यौं। पुरानो बानेश्वरबाट बस चढी रत्नपार्क र त्यहाँबाट हिँडेर स्वयम्भू हुँदै सरस्वतीस्थान पुग्ने हाम्रो योजना बन्यो।

बानेश्वरबाट स्वयम्भू धेरै टाढा, अनि त्यहाँका वानरहरू पशुपतिको भन्दा बढी खतरा आदि जस्ता कुरा सुनाएर हामीलाई तर्साउन पनि खोजिएको थियो जेठाबाठा भनाउँदाहरूले तर हामी हाम्रो योजनामा अडिग रह्यौं र सरस्वती पूजाको दिन लाग्यौं विहानै स्वयम्भूतिर। रत्नपार्कमा बसबाट ओर्लेर भोटाहिटी, किलागल अनि शोभाभगवतीको मन्दिर हुँदै स्वयम्भूको

सिँडीसम्म पैदलै पुग्न हामीलाई एक घण्टा जति लागेको हुनुपर्दछ। पहिलो पटक त्यस्तो भिरालो ढुंगाको सिँडी चढ्न पाएको हामीलाई बाँदरदेखि डर नलागेको भन्ने होइन तर हामीले बाँदरको मुखमा हेर्दै हेरेनौं र १५ मिनेट जति लगाएर सिँडी उक्ली म साथीभाइहरूसँग पहिलो पटक स्वयम्भू पुगे। स्वयम्भू हेरेर मात्र सरस्वतीस्थान जाने हामीले निर्णय गर्थ्यौं। सबैभन्दा पहिले त्यहाँबाट हामीले उपत्यकाका तिनै सहरहरू हेर्थौं जुन अहिले जस्तो घना थिएन। आधा घण्टासम्म हामीले स्वयम्भूको विहार र त्यहाँ भएका मन्दिरहरू हेर्ने र दर्शन गर्ने काम गर्थौं र त्यहाँबाट हामी सरस्वतीस्थान पुग्यौं। ठूलो घुँच्चो थियो त्यहाँ। सरस्वतीको दर्शन गरी छाउनीमा रहेको म्युजियम हेर्दै हामी घर फर्कदा भण्डे बेलुकी भइसकेको थियो। हामी भने हिँडेर लखतरान भएका थियौं। जे भए पनि त्यो बालापनमा त्यति टाढा पुगेर घर फर्कन सक्नुलाई हामीले हाम्रो पुरुसार्थ ठानेका थियौं। त्यसपछि पनि हरेक एक दुई वर्षमा स्वयम्भू जाने अवसर परिराख्थ्यो। फन् २०४६ मा युरोपको लामो अध्ययन बसाइ सकेर आएपछि जर्मन र इटालियन

मित्रहरू अनि नातेदारहरू नेपाल आउने लर्को नै लाग्यो। त्यस अवसरमा उनीहरूलाई पशुपतिनाथ र बौद्धनाथ देखाएपछि पालो स्वयम्भूनाथ देखाउने पर्यथ्यो। त्यही कारण पनि त्यस स्तुपासंगको मेरो भेटघाट भन्डै नियमित जस्तै रहेको छ।

स्वयम्भू स्तुपा

काठमाडौं उपत्यकाको पश्चिमतिर रहेको सानो पहाडको टुप्पामा यस प्राचीन धार्मिक स्वयम्भू स्तुपा अवस्थित रहेको छ। स्वयम्भूको अर्थ आफैँ उत्पन्न भएको भन्ने बुझिन्छ र तिब्बती भाषामा विभिन्न किसिमका रुखहरू भएको पहाड फास पा सिङ कुनको नामले चिनिन्छ। अंग्रेजीमा यसलाई मन्की टेम्पल भनिन्छ। बौद्धनाथपछिको अति नै पवित्र स्तुपाको रूपमा बौद्धमार्गीहरूले यसलाई मान्छन्। यस स्वयम्भू परिसरमा एउटा स्तुपा र केही ठूला साना मन्दिरहरू छन् जसको निर्माण लिच्छवीकाल इस्वीको चारौं शताब्दीतिर भएको मानिन्छ। स्तुपासम्म आइपुग्न पूर्वतर्फबाट ३६५ खुड्किला भएको

ढुंगाको सिँडी उक्लनुपर्दछ। मोटरबाट भने दक्षिण पश्चिमको सडकबाट स्तुपाको नजिकै पुगिन्छ। पूर्वबाट चढ्दा भ्रुवास्सै सुनको लेप लगाएको ठूलो वज्रसँग मुठभेड हुन्छ।

यसै वज्रको पछाडि स्वयम्भूको गजुरसहितको सेतो गोलाकार स्तुपा रहेको छ। गजुरको मुनि ठूला ठूला बुद्धका दुई आँखाहरूले चारैतिर हेरिराखेको देखिन्छ। यस स्तुपा क्षेत्रमा जति मठमन्दिर छन् ती सबै नेवार बौद्धमार्ग वज्रयानबाट प्रभावित छन्। यहाँ एक तिब्बती गुम्बा, म्युजियम र पुस्तकालय पछि गएर थपियो। गुम्बालाई भने २०७२ को भूकम्पले जगेदेखि भत्काएको छ। यस स्तुपा क्षेत्र सबै बौद्ध सम्प्रदायको दर्शनीय स्थल भए तापनि यहाँ उत्तिकै मात्रामा हिन्दु धर्मावलम्बीहरू पनि दर्शन गर्न जाने गर्दछन्।

पुराणमा लेखिएअनुसार प्राचीनकालमा काठमाडौं उपत्यका एक ठूलो पोखरी थियो र त्यही पोखरीको पश्चिमी छेउमा एउटा कमल फूल्यो र त्यही कमल फुलेको ठाउँमा पछि गएर स्तुपा बन्यो। यसै क्षेत्रमा

मञ्जुश्री र बोधिसत्व प्राप्त गरेको बताइन्छ। बौद्धमार्गी भएको कारण मञ्जुश्रीले छोटा कपाल राख्नुपर्नेमा कपाल पालेको र त्यसमा जुम्राहरू पनि गएको र त्यही जुम्राहरू बाँदरमा परिवर्तन भएको किंवदन्ती पनि रहेको छ। मञ्जुश्रीले कमल फुलेको स्थलमा आई पूजा गरेको र उपत्यका मानिसहरूको लागि बस्न योग्य देखी थिनले आफ्नो दैविक शक्ति लगाई चोभारको डाँडो काटेर पानी काठमाडौं बाहिर पठाएपछि कमलले आफ्नो रूप परिवर्तन गरी डाँडा बनाएको र त्यही डाँडामा स्तुपा बन्न गएको मानिन्छ।

ऐतिहासिक प्रमाणको आधारलाई मान्ने हो भने गोपाल वंशावलीमा नै यस स्तुपाबारे वर्णन गरिएको छ। राजा मानदेवले इस्वी सन् ६४० तिर स्तुपा बनाउन निर्देशन दिएको भन्ने कुरा त्यहाँ रहेको शिलालेखले जनाउँछ। तर त्यसको ठीक विपरीत मौर्य वंशका राजा अशोकले इशापूर्व ३ मा नै यस क्षेत्रमा आई पूजाआजा गरी मन्दिर बनाएको कुरा उल्लेख छ। पछिपछिका काठमाडौंका मल्ल राजाहरूले यस क्षेत्रको विकासमा योगदान गरेको र सत्रौं शताब्दीमा आएर राजा प्रताप मल्लले पूर्वतिरको ढुंगाको सिँडी बनाउन लगाएका थिए। सन् १९२९ देखि यस स्तुपाको मर्मत सम्भार नभएकोमा १५०० वर्षपछि गएर सन् २०१० मा यस स्तुपाको पूर्ण जिर्णोद्धार गरिएको थियो र गजुरमा २० किलो

सुनको जलप लगाइएको थियो। विश्व सम्पदा सूचीमा परेको यस स्तुपाको प्रतापपुर क्षेत्र २०११ को चट्टाइले भत्कन गएको थियो भने सन् २०१५ अप्रिलको भूकम्पले यस परिसरमा ठूलै क्षति पुऱ्याएको थियो। स्तुपाको जग रहेको गोलाकार संरचनाले पूर्ण विश्वको प्रतिनिधित्व गर्दछ भने दुई आँखाले विश्वलाई हेर्ने ज्ञान र मोहको प्रतिनिधित्व गर्दछ जसको माध्यमबाट हरेक व्यक्तिले निर्वाण प्राप्त गर्दछ। गजुरमुनिको १३ तहले बुद्धत्व प्राप्त गर्न आवश्यक १३ आध्यात्मिक यथार्थहरूको प्रतिनिधित्व गर्दछ। चारैतिर रहेको दुई आँखाको बीचमा भएको तेस्रो आँखाले स्वर्गीय वस्तुहरूलाई पृथ्वीतलमा फरी बुद्धको उपदेश सुन्ने किरणको मार्गरूपी तरङ पैदा गर्दछ। एक अंकको रूपमा प्रश्नवाचक चिन्ह जस्तो देखिने नाकले यस चरचर जगतको स्थायित्वका लागि आवश्यक एकताको र बुद्धमार्ग निर्वाणको लागि एक मात्र पथ हो भन्ने कुराको प्रतिनिधित्व गर्दछ। स्तुपाको चारैतिर पंचबुद्ध (वैरोच्य, अश्वोब्य, रत्नसंभव, अमिताभ र अमोघसिद्धि) को मूर्ति कोरिएका छन् जसलाई तन्त्रयानको परिवर्तित भाव मानिन्छ जसले ब्रह्माण्डीय चेतना, उन्माद, संज्ञा र बोधलाई तत्वको रूपमा रूपान्तरण गरेको हुन्छ।

Remember us for the Construction of Private and Public Works

EWES East West Engineering Service Pvt. Ltd.
Consulting Architects, Engineers & Planners

GPO box no : - 8621, Kathmandu Nepal
Phone : +977-1- 4373316 , Fax- 4650203
Website: <http://www.ewesnepal.com> @
E-mail: info@ewesnepal.com , hbgewe@gmail.com

Load-shedding No Problem

Solar-hybrid inverters are now available with heavy discount

Upto 15KVA

With 24 months Warranty

Sales & services of:
Laptop, Desktop, Printer & Fax, EPABX & Fittings, Inverter & Online UPS, Exide Batteries, Securities & Door Locks, CCTV Camera & Fittings, Biometric Devices & Fittings, Networking & Accessories etc.

B N COMPUTERS INTERNATIONAL
P. O. Box: 10904, New Plaza, Kathmandu, Nepal.
Tel: 977-1-4444531, 4444532, Fax: 4444532
Cell: 977-9851051003, 980869062
E-mail: crossweb@wlink.com.np

दौतै सोसाइटी

नेपाल

नयाँ बानेश्वरमा

इटालियन,

अंग्रेजी

र जर्मन भाषा

सिकी

आत्मनिर्भर

बनौ ।

फोन : ९८५९०२३६००,
४४४९८९२

SOS MANPOWER SERVICE (P) LTD.

www.sosmanpower.org विश्वसनीय र भरपदो वैदेशिक रोजगारक



लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्

Handphone: 9851024628

G.P.O. Box : 3565, Dhapasi, Kathmandu, Labour Dept. Lic. No. : 80/052/53

Tel : 01 4365986 Fax : 01 4365985, Email : sosiera@wlink.com.np

स्वस्थ पत्रकारिताको
विकास स्वतन्त्र र हक
अधिकारको
जगेर्ना, राष्ट्रिय सर्वमान्य
प्रचलन र मान्यतालाई
समायोजन गर्दै अगाडि
बढ्नु आजको अपरिहार्य
आवश्यकता हो ।



नेपाल सरकार

सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय

सूचना विभाग

ग्रेटर नेपाल साप्ताहिकको पाँचौं वार्षिकोत्सवको एक झलक



बाल विकास समाजका विविध गतिविधि



अभियान रूपान्तरण कार्यक्रमका केही भलकहरू



अभियान रूपान्तरण कार्यक्रमका केही भलकहरू



क्षमता विकास तालिमका सहभागीहरू

अभिमुखिकरण कार्यक्रम पश्चात सामुहिक तस्विर

दिवा शिशु स्याहार केन्द्रका बालबालिकाहरू खाजा खाँदै

“अभियान रूपान्तरण”

बाल विकास समाजले नुवाकोट जिल्लाका ५ वटा साविकका गा.वि.स.हरू गोर्खा, खड्गभञ्ज्याङ, बेलकोट, मदानपुर र कुमरीमा रहेका किशोरकिशोरीहरूको सशक्तिकरणको लागि भूकम्प प्रभावित जिल्लाका किशोरकिशोरी सशक्तिकरण परियोजना संचालन गरिरहेको छ। बालबालिका/किशोरकिशोरीका अभिभावकका माध्यमबाट उनीहरूका दौतरीहरूलाई नै तालिम संचालन गर्ने तथा सिकाई हस्तान्तरण (Roll out) गर्ने कार्यक्रम संचालन भइरहेको छ। जिल्लाका २६२५ जना १० देखि १९ वर्षसम्मका बालबालिका/किशोरकिशोरीहरू, २५५० जना अभिभावकहरू र १००० जना समुदायका अन्य व्यक्तिहरूलाई लक्षित गरिएको यस परियोजनामा हालसम्ममा १८५४ जना बालबालिका र १७६६ जना अभिभावकहरूलाई ज्ञान सिप र धारणको विकास गरी तालिम तथा सिकाई हस्तान्तरण कार्य सम्पन्न भइसकेको छ।

तालिममा विशेष गरी उनीहरूको सशक्तिकरण र बाल संरक्षणका लागि रूपान्तरण सम्बन्धी विषयहरू मेरो संसार, आत्मजागरण, बालअधिकार र हाम्रो कर्तव्य, लिङ्ग, लैङ्गिकता र सामाजिक समावेशीकरण, किशोरावस्था, प्रजनन स्वास्थ्य र अधिकार, एच.आइ.भी र एड्स, प्राथमिक उपचार, पोषण, हिंसा र दुर्व्यवहार, बालविवाह, नागरिक सहभागिता, आम्दानी, वचत र खर्च, जीविकोपार्जनका विकल्पहरू जस्ता विषयवस्तुहरूमा प्रशिक्षित भएका छन्। स्थानीय समुदायमा बालबालिका तथा अभिभावकलाई तालिम संचालन गर्नुपूर्व बालबालिका तथा अभिभावकलाई नै प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम प्रदान गरिएको थियो।

युनिसेफको आर्थिक सहयोगमा कन्सोर्टियम नेपालको साभेदारी तथा सहकार्य समाज नेपाल (विदुर) समन्वयमा संचालित यस परियोजनाको यही असार २३ गतेका दिन जिल्ला बाल कल्याण समिति, जिल्ला समन्वय समिति, महिला तथा बालबालिका कार्यालय, युनिसेफ केन्द्रीय कार्यालय तथा नुवाकोट साइट, सहकार्य समाज, बालविकास समाजका आजीवन सदस्य एवं बाल

संरक्षण उपसमिति तथा सिनियर कर्मचारीबाट संयुक्त रुपमा प्रत्यक्ष अवलोकन तथा अनुगमन कार्य सम्पन्न भएको छ।

अभिभावकलाई तालिम दिई किशोरकिशोरी सम्बन्धी समुदायमा रहेका परम्परागत गलत धारणा हटाउन तथा दौतरी शिक्षाका माध्यमबाट जीवोपयोगी सिप र ज्ञान प्रदान गर्न, स्थानीय निकायको योजना तर्जुमा प्रक्रियामा बालबालिकाको अर्थपूर्ण सहभागिता अभिवृद्धि गर्न, बालमैत्री स्थानीय शासन प्रवर्द्धन गर्न, किशोरकिशोरी सशक्तिकरण गरी विपद् जोखिम न्यूनिकरण गर्न र समुदायका सबै पक्षहरू रूपान्तरण गर्नका लागि यस परियोजनाले महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको कुरा संस्थाका कार्यक्रम व्यवस्थापक प्रदिपकुमार श्रेष्ठले बताउनुभयो।

नवनिर्वाचित जन प्रतिनिधिहरूलाई बधाई तथा बालअधिकार, बाल संरक्षण सम्बन्धी अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न गरियो।

बाल विकास समाजको आयोजनामा तथा सेभ द चिल्ड्रेनको साभेदारीमा संचालित “नेपालमा ईट्टा भट्टामा कार्यरत बालबालिकाहरूको संरक्षण परियोजना” अन्तर्गत भक्तपुर, काभ्रे र रामेछाप जिल्लाका विभिन्न स्थानहरूमा शैक्षिक, बाल संरक्षण तथा जनचेतनामूलक कार्यक्रम सन् २०१३ नोभेम्बरदेखि संचालन गर्दै आइरहेका छ। यसै क्रममा निरन्तरता दिँदै समाजले रामेछापमा मिति २०७४ साल असार २० र २१ गतेको दिन बधाई तथा बालअधिकार, बाल संरक्षण सम्बन्धी अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न गरियो।

उक्त कार्यक्रममा सूर्योदय सेवा समाज न्यायिक संसार बाल विकास समाजको संयुक्त आयोजनामा सुनापाति गाउँपालिका र खाडादेवी गाउँपालिका अन्तर्गत बाल विकास समाजले रामेछापमा कार्य गरेको क्षेत्र अन्तर्गत खनियापानी, राकाथुम, पकरवासका नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरू लगायत गाउँपालिका अध्यक्ष, उपाध्यक्ष र कार्यकारी अधिकृतको उपस्थितिमा ५४ जनाको सहभागिता रहेको थियो। कार्यक्रममा विगतमा परियोजनाले गरेका क्रियाकलापहरूको प्रस्तुति, छलफल नवनिर्वाचित जनप्रतिनिधिहरूसँग बालबालिकाहरूको बालअधिकार, बाल संरक्षण के हो स्थानीय स्तरमा बालबालिकाहरूको लागि

जनप्रतिनिधिहरूको भूमिका के के हुन सक्छ, बालबालिकाहरूको सवालहरूलाई समेटेर अब गर्ने कार्यक्रममा कस्ता खालका योजना निर्माण गर्नुपर्ने हुन्छ भन्ने विषयमा कार्यक्रममा छलफल भएको थियो।

बालबालिकाहरूको हक अधिकार सुनिश्चित गर्न स्थानीय तथा जिल्ला स्तरका सरकारी कार्यालय, विभिन्न संघसंस्थाहरू तथा सम्बन्धित सरोकारवालाहरूसँग समन्वय तथा सहकार्य गरेर र कार्यक्रम गर्दा प्रभावकारी रुपमा कार्यक्रम सफल हुन सक्ने कुराको जानकारी सुनापाति गाउँपालिका र खाडादेवी गाउँपालिकाको अध्यक्षहरूले बताउनु भएको थियो।

बालबालिकाको लागि खाजा कार्यक्रम

बाल विकास समाजले आफ्नो स्थापनाकालदेखि नै श्रमिक, सुविधाविहीन तथा जोखिममा रहेका नेपाली बालबालिकाहरूको क्षेत्रमा काम गर्दै आइरहेको छ। न्यून आर्थिक स्थिति भएका, पिछडिएका समुदाय, दैनिक ज्यालादारीमा काम गर्ने, विपन्न वर्गका, श्रम क्षेत्रमा काम गर्ने अभिभावकका बालबालिकाको बालअधिकार र बालविकासको प्रत्याभूति दिलाउने, बालश्रम न्यूनिकरण गर्ने, उचित लालन-पालन तथा स्याहार सुसारबारे बाबुआमालाई व्यवहारिक ज्ञान दिनुका साथै श्रमिक आमा बाबुहरूलाई बच्चा बोकेर काम गर्नुपर्ने बाध्यता तथा दाइ दिदीले भाइ बहिनी हेरेर बस्दा विद्यालय जान नपाउने अवस्था हटाउन सहयोग पुऱ्याउने अवधारणा अनुसार यस समाजले दिवा शिशु स्याहार कार्यक्रम गर्दै आइरहेको छ।

बालबालिकाहरूको शिक्षा, स्वास्थ्य र जनचेतनामूलक क्षेत्रमा संस्थाले प्रत्यक्ष रूपमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले संचालन गर्दै आइरहेको यस कार्यक्रम हाल धादिङ र काठमाडौंमा गरी २ वटा जिल्लामा संचालित छन्। साथै उक्त केन्द्रमा आउने बालबालिकाको लागि संस्थाले खाजाको पनि व्यवस्था गरिएको छ। बालबालिकालाई खाजा तालिका अनुसार दैनिक फरक फरक खाजा खुवाउने गरिन्छ। बालबालिकालाई खाजा खुवाउने दातृ संस्था वा अरु कसैको पनि भर पर्ने नपरोस् वा दातृ संस्थाले सहयोग नगरेको अवस्थामा पनि केन्द्रमा आउने

बालबालिकाले खाजा खानबाट वञ्चित हुन नपरोस् भन्ने उद्देश्यले यस खाजा कार्यक्रमलाई “बालबालिकासँग खाजा खाऔं कम्तिमा एक दिन सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गरौं” भन्ने नाराका साथ अभियानको रुपमा संचालन गरिएको छ। हाल यस अभियानमा बाल विकास समाजका बोर्डका सदस्यहरू, बाल विकास समाजका कर्मचारीहरू, अन्य संघसंस्था तथा समाजसेवीहरूको सहभागिता रहेको छ। विपेश गरी आफ्ना आफन्त, आमा, बुवाहरूको तिथि श्राद्ध, कुनै अवसर खुसियाली, जन्मदिनको अवसर पारेर केन्द्रमा रहेका बालबालिकालाई खाजा खुवाउने चलन रहेको छ। यसै क्रममा मिति २०७४ असार १५ गतेका दिन बाल विकास समाजका आजिवन सदस्य कुमार अधिकारीले आफ्नो छोरीको जन्म दिनको अवसर पारेर बाल विकास समाजको भवनमा संचालन भइरहेको दिवा शिशु स्याहार केन्द्रका ३८ जना बालबालिकाहरूलाई खाना खुवाउनु भएको थियो। खानामा बालबालिकालाई मासु भात खुवाउनु भएको थियो।

किशोरकिशोरीहरूलाई क्षमता विकास तालिम

बाल विकास समाजले विद्यालय युवा सशक्तिकरण कार्यक्रम अन्तर्गत सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययन गर्ने किशोरावस्थाका विद्यार्थीहरूका लागि क्षमता अभिवृद्धि तालिम सञ्चालन गरी उनीहरूलाई जोखिमपूर्ण व्यवहारबाट संरक्षण हुन सहयोग पुऱ्याउँदै आइरहेको छ। बालअधिकार, बालदुर्व्यवहार, बाल यौन दुर्व्यवहार, एच.आइ.भी. एड्स बाल हिंसा तथा महिला हिंसा, गलत साथीबाट जोगिने उपाय, कुलतबाट बच्ने उपाय, जीवोपयोगी सीपलगायतका विषयमा हरेक महिनाको प्रत्येक शनिवार यस संस्थाको केन्द्रीय कार्यालय कपनमा तालिम सञ्चालन संस्थाको आयोजनामा हुने गर्दछ। तालिममा ११ देखि १९ वर्षसम्मका विद्यार्थीहरू सहभागी हुने गर्दछन्।

तालिम सञ्चालनमा बाल विकास समाजका कर्मचारीहरूले रोटेसनका आधारमा निशुल्क रुपमा विदाको दिन संस्थालाई समय दिइरहेका छन्। कुनै पनि दातृ निकायको सहयोगविना नै सञ्चालन भएको यस तालिमबाट बालबालिकाहरूले सेवा

लिम पाउनु भनेको संस्थाका लागि पनि गौरवको विषय हुन सक्छ। यस संस्थाका कर्मचारीहरूको कामलाई पक्कै पनि प्रशंसा गर्न लायक छ। यसैगरी अरुणोदय माध्यमिक विद्यालयका २५ जना ११ वर्षदेखि १९ वर्षसम्मका किशोरकिशोरीहरूका लागि ११ हप्ते क्षमता अभिवृद्धि तालिम सञ्चालन भइरहेको छ।

उक्त तालिममा एचआइभी एड्सका बारेमा सहभागीहरूलाई प्रशिक्षण गरिएको थियो। संस्थाका कर्मचारी प्रयासा केसीले तालिमको सहजीकरण गर्नु भएको थियो।

तालिममा विद्यार्थीहरूले सक्रिय रुपमा सहभागिता जनाएका थिए। यस किसिमको तालिमबाट धेरै कुराको ज्ञान हासिल गर्ने मौका पाउने हुनाले यस तालिममा नियमित रुपमा सहभागी हुने कुरा विद्यार्थीहरूले बताएका थिए। यस तालिमबाट सहभागीहरूले एचआइभी एड्सको बारेमा बच्चे र बचाउने उपायको बारेमा ज्ञान हासिल गरेको थिए। पावरपइन्ट तथा समुहकार्यबाट चलाइएको छलफलमा सहभागीहरूले सक्रिय रुपमा सहभागिता जनाएका थिए। सेवाको भावनाले अभिप्रेरित भएर काम गर्ने हो भने कसैको सहयोग विना नै प्रभावकारी काम गर्न सकिने कुराको ज्वलन्त उदाहरण बालविकास समाजका कर्मचारीहरूले दिएका छन्। कर्मचारीले नै तयार गरेको यो उपायबाट एक वर्षमा कम्तीमा ३ वटा सामुदायिक विद्यालयका बालबालिकाहरूले यो सेवा लिने योजना रहेको छ।

दौतरीको माध्यमबाट बालबालिकाहरूलाई चेतनशिल बनाउने राम्रो कार्यको रुपमा यस तालिमलाई हेरिएको छ। यो क्षमता अभिवृद्धि तालिम प्रभावकारी रुपमा सञ्चालन भएको अवस्थामा पक्कै पनि सामुदायिक विद्यालयका बालबालिकाहरूलाई विभिन्न समस्याबाट जोगिनका निम्ति सहज हुने देखिन्छ। सोही विषय विद्यालय पाठ्यक्रममा समावेश गरिएको भए तापनि तालिममा जस्तो अन्तरक्रियात्मक छलफल विद्यालयमा नहुने भएको हुँदा यस तालिमबाट एचआइभी एड्सको बारेमा धेरै कुरा सिक्न पाएको भनाइ सहभागीहरूको थियो।

प्रस्तुतकर्ता : प्रदिपकुमार श्रेष्ठ

