

मैले देखेको तेस्रो विश्व सम्पदा : नेपालको बौद्धनाथ

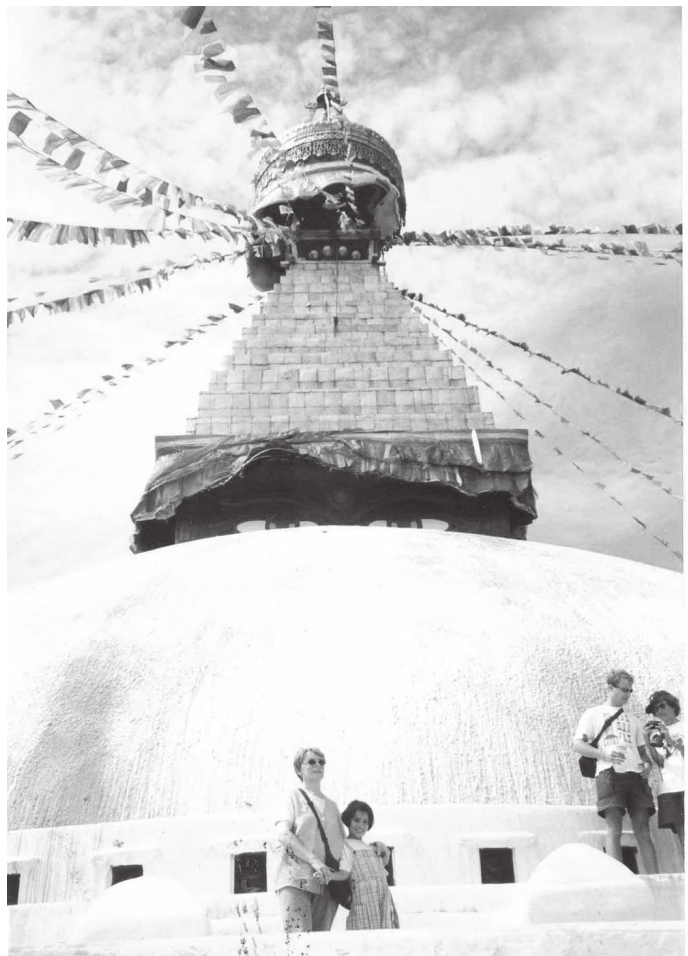
सुरेन्द्र ढकाल



३५ किलो सुनको जलपले बनिएको नयाँ बौद्धनाथ स्तुपा



बौद्धनाथ भूकम्पपछि पुनर्निर्माण हुँदै



बौद्धनाथ परिसरमा सन् २००१ तिर मोनिका, सुरेन्द्र र सुमना ढकाल



बौद्धनाथ र वरिपरि



बौद्धनाथको यही बाटोबाट हिँडेर हामी सुन्दरीजल गएका थियौं



म नौ वर्षको हुँदा देखेको बौद्धनाथ

कुरा २०२४ सालतिरको हो । विजय मेमोरियल स्कुलमा ७ कक्षाको वार्षिक परीक्षा दिएर मीन पचासको जाडोको छुट्टीमा थियौं हामी बालबालिका । त्यति खेर मेरो उमेर नौ वर्ष पूरा भएर १० वर्ष लागेको मात्र थियो । अहिलेको जस्तो जहाँबाट जहाँ जान पनि बसको व्यवस्था थिएन । त्यतिखेर गौशाला रत्नपार्कको रूटमा मात्र बस चल्थ्यो । गौशालाबाट उत्तर जहाँ जान पनि हिँडेर जानुपर्ने हुँदा बानेश्वरबाट वौद्धनाथसम्म जान पनि अवसर नै कुनै पर्दथ्यो । भन्नु हामी बालबालिका एकलै त्यति टाढा जाने कुरा पनि हुँदैनथ्यो । विजय मेमोरियल स्कुल डिल्लीबजारमा भएको कारण रत्नपार्क र रानीपोखरीसम्म मात्रै मैले देखेको थिएँ । बानेश्वरबाट शंखमूल हुँदै पाटन हिँडेर जाने बाटो अनकन्टार थियो । गठेले बालबालिकालाई समातेर लैजान्छ भन्ने डर हामीलाई देखाइएको हुँदा एकलै त्यो बाटो हिँडने कुरा पनि थिएन । यसैबीच हामी उही उमेरका साथी भाइहरूबीच सुन्दरीजलको सुन्दरीमाईको मन्दिरमा पिकनिक जाने तय भयो । पुरानो बानेश्वरबाट गौशालासम्म बस चढ्ने कुरा पनि भएन । तसर्थ माघ महिनाको एका बिहान हामी ७ जना बालबालिकामध्ये बानेश्वरबाट लाग्यौं सुन्दरीजल पिकनिक गर्न जान भनेर ।

हाम्रा आमाहरूले खानको लागि भनेर खानदानमा खानेकुरा बनाइदिनु भएको थियो । हरेकले एकएकवटा खानदान बोकेर हामी करिब ७ बजेतिर लाग्यौं सुन्दरीजलतर्फ । हामी पुरानो बानेश्वर हुँदै गौशाला, मित्रपार्क चावहिल, चुच्चेपाटी हुँदै करिब एक घन्टामा बौद्धनाथ आइपुग्यौं । स्कुलबाट घर अनि घरबाट स्कुल आउने जाने मात्र गर्ने गरेका हामी पहिलो पटक एक घन्टा हिँडेर बौद्धनाथसम्म पुग्दा हामीले के के न गयौं जस्तो भान भएको थियो हामीलाई । हामी आधा घन्टा जति बौद्धनाथ परिसरमा रमायौं । मैले बौद्धनाथ स्तुपा पहिलो पटक मेरो जीवनमा त्यही बेला देखेको थिएँ । पछि पछि फेरि गोकर्णमा मामाघरको कुलदेवता पूजाको अवसरमा जाने गरिन्थ्यो अनि त्यतिखेरै बौद्धनाथको स्तुपा एक पटक घुमिन्थ्यो । पछि २०४१ देखि ४६ सालसम्म इटली जर्मनी अध्ययन गर्ने क्रममा युरोप गइयो । धेरै विदेशी साथीहरूसँग घनिष्ठता बढ्यो । आफूलाई श्रीमती मोनिका पनि जर्मन नागरिक भएको हुँदा धेरै जर्मन साथीहरू नेपाल घुम्न आउँथे । उनीहरूलाई पशुपतिनाथ देखाएपछि देखाउने अर्को थलो भनेको बौद्धनाथ स्तुपा नै हुने हुँदा बौद्धनाथ परिसरमा भएका विकास र परिवर्तनहरू मैले आफूलाई आँखाले देख्न पाउँथे ।

बौद्धनाथ स्तुपा
नेवारीमा खास्ती चैत्य, तिब्बती भाषामा ज्यारुङ खासोर भनिने बौद्धनाथ स्तुपा काठमाडौं सहरको केन्द्रबाट ११ किलोमिटर पूर्वतिर रहेको छ । मण्डला डिजाइनमा बनाइएको यस स्तुपा नेपाल र विश्वकै सबैभन्दा ठूलो स्तुपा हो । यस बौद्धनाथ परिसरमा सन् १९५० तिर तिब्बतबाट आएका शरणार्थीहरू आइ बसी उनीहरूले ५० वटाभन्दा बढी गुम्बाहरू निर्माण गरेका छन् । सन् १९७९ मा नै यूनेस्कोले बौद्धनाथलाई विश्व सम्पदामा सूचीकरण गरेको थियो । विश्वका सबै बौद्धधर्म मार्गीहरूको गन्तव्य स्थल बनेको छ यो स्तुपा । यद्यपि काठमाडौं आउने सामान्य पर्यटकहरू पनि यस स्तुपाको अवलोकन गर्न आउँछन् । पुरानो तिब्बत नेपाल ब्यापारिक मार्गमा पर्ने भएको कारणले गर्दा पनि साँखु, चावहिल र देवपत्तनको विकास सँगसँगै बौद्धनाथ क्षेत्रको पनि विकास हुन गयो । धेरै शताब्दी अगाडिदेखि पैदल काठमाडौं आउने क्रममा तिब्बती भिक्षुहरू बौद्धनाथ आउँथे, हिँडाइको थकाइ मेट्दै बुद्धको पूजाआजा गर्दथे । कश्यप बुद्धको अस्थी राखिएको चिहान भनेर यस स्तुपालाई भन्ने गरिन्छ । बुद्धको मृत्युलगत्तै यस स्तुपा बनाइएको भनिन्छ । गोपाल वंशावलीअनुसार

यस स्तुपाको निर्माण लिच्छवी राजा शिवदेवको पालामा भएको थियो । कसैले होइन राजा मानदेवकै पालामा सन् ४६४ देखि ५०५ मा नै यस स्तुपाको निर्माण भएको ठोक्नु गर्दछन । १५औं शताब्दीको अन्त्यतिर यहाँ एक सहर उत्खननबाट भेटिएको र लिच्छवी राजा अंशुवर्माको अस्थी भेटिएको उल्लेख छ । जसले सन् ६०५ देखि ६२९ सम्म नेपालको शासन गरेका थिए । कसैले यो स्तुपा तत्कालिन तिब्बती सम्राट त्रिसोङ देत्सानले बनाउन लगाएको हो पनि भन्दछन् ।

किंवदन्तीलाई विश्वास गर्ने हो भने यस चैत्य निर्माणको अर्कै कथा छ । ज्याजीमा एक साधारण महिला थिइन् र पूर्व जन्ममा अप्सरा भएको कारण उनका चार पतिहरू थिए र हरेक पतिबाट उनले एकएक गरी चार छोरा जन्माएकी थिइन् । यी चार छोराहरूमध्ये एकले घोडा, एकले सुँगुर, एकले कुकुर र एकले कुखुरा पालनको व्यवसाय गरेका थिए । यी चारै छोराहरू व्यवसायी भए तापनि यिनीहरूको धर्ममा ठूलो आस्था थियो र यिनीहरूले नै यो चैत्य निर्माण गर्न

लगाएका थिए । चैत्य निर्माणको लागि आवश्यक जग्गा ज्याजीमाले उपलब्ध गराएकी थिइन् । चैत्य निर्माणको लागि आवश्यक सामग्रीहरू हात्ती, घोडा, खच्चर, गधा लगायतका जनावरहरूले बोकेर ल्याएका थिए ।

यो स्तुपा बनाउन ७ वर्ष लागेको थियो । धेरै अवतारी लामाहरू स्वर्गबाट आई यहाँ बसी पूजापाठ गर्ने गरेको कारण यस चैत्यलाई संसारकै महत्वपूर्ण चैत्यको रूपमा लिइन्छ । यही चैत्य बनाएको कारण ज्याजीमाको पहिलो छोरा ताजिबु अर्को जन्ममा तिब्बतको राजा त्रिसोङ देत्सेन बन्न पुग्यो । दोस्रो छोरा फागजीबु बोधिसत्व शन्तराकिसता बन्न पुगी बौद्धधर्म गुरु बने । तेस्रो छोरा ख्याजिबु रिनपोछे पद्मसंभव बन्न पुगे जसले धर्मनाशक राक्षसहरूको संहार गरेका थिए ।

सन् २०१५ अप्रिलमा आएको महाभूकम्पले स्तुपाको गजुर नै भत्काइदिएको थियो । यसको पुनर्निर्माण धर्मभिरुहरूकै सक्रियता ३ नोभेम्बर २०१५ मा शुरु गरी दुई वर्ष लगाइ सम्पन्न गरियो । हालको गजुर ३५ किलो सुन लेपेर बनाइएको छ ।

Remember us for the Construction of Private and Public Works

EWES East West Engineering Service Pvt. Ltd.
Consulting Architects, Engineers & Planners

GPO box no : - 8621, Kathmandu Nepal
Phone : +977-1- 4373316 , Fax- 4650203
Website: <http://www.ewesnepal.com> @@:
E-mail: info@ewesnepal.com , hbgeve@gmail.com

Load-shedding No Problem

Solar-hybrid inverters are now available with heavy discount
Upto 15KVA
With 24 months Warranty

Sales & services of:
Laptop, Desktop, Printer & Fax, EPABX & Fittings, Inverter & Online UPS, Exide Batteries, Securities & Door Locks, CCTV Camera & Fittings, Biometric Devices & Fittings, Networking & Accessories etc.

B N COMPUTERS INTERNATIONAL
P. O. Box: 10904, New Plaza, Kathmandu, Nepal.
Tel.: 977-1-4444531, 4444532, Fax: 4444532
Cell: 977-9851051003, 9808869062
E-mail: crossweb@wlink.com.np

दाँते सोसाइटी नेपाल
नयाँ बानेश्वरमा इटालियन, अंग्रेजी र जर्मन भाषा सिकी आत्मनिर्भर बनौं ।
फोन : ९८५९०२३६००, ४४४९८९२

SOS MANPOWER SERVICE (P) LTD.

www.sosmanpower.org विश्वसनीय र भरपदो वैदेशिक रोजगारक लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्

Handphone: 9851024628

G.P.O. Box : 3565, Dhapasi, Kathmandu, Labour Dept. Lic. No. : 80/052/53
Tel : 01 4365986 Fax : 01 4365985, Email : sosierra@wlink.com.np

हामी नेपालीहरूमा जुनसुकै क्षेत्रमा पनि काम गरेर देखाउन सक्ने अवस्था छ र सफल पनि हुन सकिन्छ । नयाँ प्रविधि र नयाँ क्षेत्रहरूमा हामी जानैपर्छ । मुख्यतः हामीमा प्रतिबद्धता, लगनशीलता, आँट र साहस चाहिन्छ ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका तालिमका भ्रमक



स्वास्थ्य सम्बन्धी तालिमको उद्घाटनमा १४ नम्बर वडा अध्यक्ष तथा सदस्यहरु



शुभकामना मन्तव्य राख्दै १४ नम्बर वडा अध्यक्ष शोभा सापकोटा



महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुसँग वडा अध्यक्ष सापकोटा



शंखमूलस्थित कोचिङ कक्षाको सामग्री हस्तान्तरण पछिको तस्विर



क्षमता विकास तालिमको सहजिकरण गर्दै विन्दु शर्मा



अभिभावक छलफल कार्यक्रमका सहभागीहरु



क्षमता विकास तालिमको सहजिकरण गर्दै सिरी सत्याल



इन्द्रायणी बालक्लवका पदाधिकारी सामुहिक तस्विरमा



शहरी विपन्न बालबालिकाको तथ्याडक गोष्ठीमा प्रस्तुत गर्दै सोनीया रिजाल

महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुका लागि तालिम

बाल विकास समाज र सेभ द चिल्ड्रनको संयुक्त प्रयासमा सञ्चालित शहरी क्षेत्रमा बसोबास गर्ने बालबालिकाहरुका लागि परियोजना अन्तर्गत संस्थाले काठमाडौं महानगरपालिका १४ वडास्थित महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुका लागि बाल विकास समाजले स्वास्थ्य सम्बन्धी क्षमता विकास तालिम सम्पन्न गरेको छ। संस्थाले उक्त तालिम १४ नम्बर वडाकार्यालय, जिल्ला जन स्वास्थ्य कार्यालय, स्वास्थ्य विभाग, शहरी स्वास्थ्य क्लिनिकसँग समन्वय गरी उक्त तालिम सञ्चालन गरेको हो। तालिमको उद्घाटन १४ नम्बर वडा कार्यालयका वडा अध्यक्षबाट गरिएको थियो। सोही क्रममा तालिम सफलताको शुभकामना दिँदै वडा अध्यक्ष शोभा सापकोटाले बाल विकास समाजले गरेका कामका प्रशंसा गर्नु भएको थियो। राम्रो काम गर्ने संस्थामा मध्ये बाल विकास समाज पनि एक भएको कुरा उल्लेख गर्दै आगामी दिनहरुमा पनि यस किसिमका कार्यक्रमहरु संस्थाले स्याएको अवस्थामा वडाका तर्फबाट आवश्यक सहयोग गर्न तयार रहेको कुरा समेत बताउनु भएको थियो। उहाँले कलकी क्षेत्र राजधानी प्रवेशद्वार भएको हुँदा यस क्षेत्रको विकासमा लागि परी यस क्षेत्रलाई बालश्रम मुक्त बनाउन प्रयास गर्ने कुरा बताउनु भएको थियो। बालबालिकाहरुको हितको लागि संस्थासँग समन्वय गरी काम गर्न वडा कार्यालय सधै तयार रहने कुरा पनि बताउनु भएको थियो। त्यसैगरी मन्तव्यकै क्रममा सहायक प्रशासकीय प्रमुख इश्वरी लोडारीले संस्थासँग धेरै चरणको छलफल पछि यो कार्यक्रम आएको हुनाले सोही अनुसार तालिममा सिकेका कुराहरु फिल्डमा गएर लागू गर्ने सवै सहभागीहरुलाई अनुरोध गर्नु भएको थियो। तालिममा कार्यक्रम व्यवस्थापक सोनीया रिजालले तालिमको उद्देश्य तथा परियोजनाका बारेमा प्रष्ट पार्नु भएको थियो। तालिममा वस्ती क्षेत्रको सरसफाई तथा बालबालिकाहरुको पोषणको बारेमा छलफल गराइएको थियो। तालिममा ३३ जना महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुको सहभागिता रहेको थियो। तालिममा जिल्ला जनस्वास्थ्यका प्रतिनिधिले शुभकामना व्यक्त गर्नु भएको थियो। स्वास्थ्य भनेको जटिल विषय भएको हुँदा बालबालिकाहरुको स्वास्थ्य तथा पोषणमा ध्यान दिन अभिभावकहरुलाई जागरुक बनाउनु आजको आवश्यकता भएको कुरा समेत मन्तव्यको क्रममा जिल्ला जन स्वास्थ्यका प्रतिनिधिले व्यक्त गर्नु भएको थियो। तालिमको सहजिकरण सेभ द

चिल्ड्रेनबाट भएको थियो। विशेषतः गर्भवती अवस्थामा महिलको हेरचाहमा ध्यान दिने कुराको बारेमा समेत छलफल भएको थियो। **बालमैत्री स्थानीय शासनको बारेमा अभिमुखीकरण** बाल विकास समाजको आयोजनामा बालमैत्री स्थानीय शासनको बारेमा एक दिने अभिमुखीकरण सम्पन्न भएको थियो। सोही अभिमुखीकरण बाल विकास समाजका कर्मचारीहरुको सहभागिता रहेको थियो। अभिमुखीकरणको सहजिकरण सघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालयका सह सचिव रेश्मीराज पाण्डेले गर्नु भएको थियो। बालमैत्री स्थानीय शासन सवै स्थानमा लागू गर्ने सरकारको दायित्व भएको हुँदा सोही अनुसार सवै स्थानीय तहमा निर्देशन दिइएको कुरासमेत सह सचिव पाण्डेले बताउनु भएको थियो। हरेक स्थानीय तहमा बालबालिकाहरुको लागि १० प्रतिशत बजेट जाने भएको हुँदा उक्त रकम बालबालिकाहरुका लागि काम गर्न खर्च हुनुपर्ने प्रावधान भएको कुरा समेत उहाँले बताउनु भएको थियो। अब हरेक वडाले बालमैत्री वडा घोषणाका लागि पहल गर्नु पर्ने र वडामा बालबालिकाहरु कुनै पनि किसिमका समस्या देखिन नहुने प्रावधान बालमैत्री स्थानीय शासनमा व्यवस्था भएको कुराको पनि चर्चा भएको थियो। त्यसैगरी बाल विकास समाजका उपमहासचिव उद्धवराज पौड्यालले अरबान बालबालिकाहरुको राष्ट्रिय रुपमा उठेका मुद्दाहरुलाई राज्यद्वारा सम्बोधन गर्नका लागि हाम्रो लवि मजबुद तवरबाट अगाडी लानुपर्ने कुराको बारेमा छलफल गराउनु भएको थियो। बालमैत्री स्थानीय शासनको बारेमा गाउँ गाउँमा सबैलाई जानकारी गराउन संस्थाको भूमिका महत्वपूर्ण हुने भएको हुनाले सोही अनुसार काम गर्नुपर्ने कुराको बारेमा समेत छलफल भएको थियो। संस्था भनेको राज्यको सहयोगीका रुपमा मात्र भएको हुनाले बालबालिकाहरुको समस्या राज्यसम्म लान पुल्को काम गर्ने कुरामा छलफल भएको थियो। अभिमुखीकरण कार्यक्रमको समापनमा संस्थाका महासचिव काजीबाबु पाण्डेले सबैलाई धन्यवाद दिनुभएको थियो। **शहरी विपन्न वर्गका बालबालिकाबारे गोष्ठी** बाल विकास समाजले विभिन्न संघ संस्थाहरुलाई सहभागी गराई शहरी विपन्न बालबालिकाहरुको अवस्थाको बारेमा छलफल चलाइएको थियो। संस्थाका तत्कालिन अध्यक्ष तथा शहरी विकास मन्त्रालयका पूर्व

सचिव किशोर थापाको सहजीकरणमा गोष्ठी सम्पन्न भएको हो। विशेषतः अवयवस्थित छोप्रे वस्तीमा बालबालिकाहरुले धेरै किसिमका समस्याहरु भोगिरहेको परेको र वस्तीमा बसेको कारणले नै उनीहरु राज्यको तर्फबाट पाउने सेवा सुविधाबाट वञ्चित हुन नपरोस भन्नाका खातिर यी बालबालिकाहरुको संरक्षणका लागि सवै एक जुट भएर अगाडी जानु पर्ने कुराको बारेमा छलफल गरिएको थियो। शहरीमा रहेका विपन्न वर्गका बालबालिकाहरुका लागि काम गर्दा एकैले गर्नु भन्दा पनि बालबालिकाको क्षेत्रमा काम गर्ने संघ संस्थाहरुको एउटा साभा समूह निर्माण गरी सोही अनुसार राज्यलाई वकालत गर्नुपर्ने कुराको महशुस गोष्ठीमा गरिएको थियो। अरबान बालबालिकाहरुको समस्यालाई साभा समस्याको रुपमा उठान गरी राज्यलाई सम्बोधनका लागि वकालत गर्नु मुख्य कार्य भएको कुरा पनि गोष्ठीमा औल्याइएको थियो। गोष्ठीमा बालबालिकाको क्षेत्रमा काम गर्ने विभिन्न संघ संस्थाहरुको सहभागिता रहेको थियो। गोष्ठीमा बाल विकास समाजका कार्यक्रम विपन्न वर्गका बालबालिकाहरुको अवस्थाको बारेमा प्रस्तुतिकरण दिनु भएको थियो। यसरी चलेको छलफलमा यस किसिमको छलफललाई आगामी दिनहरुमा पनि जारी राख्ने निष्कर्ष सहित छलफलको अन्त्य गरिएको थियो। **कोचिङ कक्षाका लागि सामग्री हस्तान्तरण** बाल विकास समाजले काठमाडौं महानगरपालिका वडा नं. १० स्थित शंखमूल वस्तीमा समुदायद्वारा सञ्चालित कोचिङ कक्षाका लागि सहयोग उपलब्ध गराएको छ। वस्तीमा रहेका बालबालिकाहरुको सिकाइ स्तर वृद्धि गर्ने र शैक्षिक दुरी कम गर्नका लागि कोचिङ कक्षा सञ्चालनमा संस्थाले सहयोग गरेको हो। संस्थाले यहाँ जून महिनादेखि उक्त कोचिङ सञ्चालनमा सहयोग गरेको हो। संस्थाले कोचिङको लागि आवश्यक स्टर्नरी, टेबल, बोर्ड चकटी लगायतका सामग्री हस्तान्तरण गरेको हो। उक्त सामग्री कोचिङ कक्षाका सहजकर्तालाई हस्तान्तरण गरिएको थियो। उक्त कोचिङ कक्षामा दैनिक २० जना बालबालिकाहरु पढन आइरहेका छन्। उक्त कोचिङ कक्षाबाट बालबालिकाहरुको सिकाइ अवस्था सुधार ल्याउन प्रभावकारी हुने कुरा बुद्धमार्ग टोल विकास समितिका अध्यक्षले बताउनु भएको थियो। **दिवा शिशु स्याहार केन्द्रका बालबालिकाका**

अभिभावकहरुसँग छलफल काठमाडौं महानगरपालिका १० स्थित शंखमूल क्षेत्रमा रहेको समुदायले सञ्चालन गरेको दिवा शिशु स्याहार केन्द्रका लागि पनि बाल विकास समाजले सहयोग गरिरहेको छ। उक्त केन्द्रका सहजकर्तालाई बाल विकास समाजले मासिक तलब उपलब्ध गराइ रहेको छ। उक्त केन्द्रका बालबालिकाहरुका अभिभावकहरुसँग केन्द्रमा आउने बालबालिका तथा अभिभावकको जिम्मेवारीका बारेमा छलफल गरिएको थियो। उक्त छलफल कार्यक्रममा बाल विकास समाजको तर्फबाट केन्द्रमा गरिएको सहयोगको बारेमा जानकारी गराइएको थियो। सोही क्रममा बाल विकास समाजले थप सहयोग गरेको हुनाले यस वस्तीका अभिभावकहरुले बालबालिका केन्द्रमा राखी दैनिक मन्तव्य गरी पाएको कुरा समुदायका अगुवा हुकुम बा. लामाले बताउनु भएको थियो। संस्थाले सहयोग गरेकोमा संस्थालाई अभिभावकहरुले धन्यवाद दिएका थिए। साथै हाम्रा बालबालिकाहरुको संरक्षणमा चासो दिएर यो कार्यक्रम चलाएकोमा हामी अत्यन्तै खुशी भएको कुरा समेत अभिभावकहरुले बताएका थिए। **बालबालिकाले चित्रमा रङ लगाउने कार्य सञ्चालन** सानैपस्थित इन्द्रायणी बालक्लवका पदाधिकारीहरुले एक कार्यक्रमको आयोजना गरी कथाको कितावमा भएको चित्रहरुमा रङ भर्ने कार्य सम्पन्न गरेका छन्। सानैपामा रहेको इन्द्रायणी उद्यानमा उक्त कार्य सम्पन्न भएको हो। बालक्लव बैठक बसी उक्त बैठकको निर्णय अनुसार १२ जना बालबालिकाहरुले चित्रमा रङ भर्ने कार्य सम्पन्न गरेका छन्। उक्त कार्यबाट बालबालिकाहरुको सहभागिताको अधिकार सुनिश्चित गर्नका लागि पनि थप सहयोग पुगेको छ। उक्त कार्यबाट बालबालिकाहरुले खुशी व्यक्त गर्दै हरेक शनीवार ४ देखि ५ वजेको समयमा बालक्लवले यस उद्यानमा बालबालिकाका लागि केही न केही क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने निर्णय समेत गरेका छन्। **किशोरकिशोरीहरुका लागि क्षमता अभिवृद्धि तालिम** बाल विकास समाजले विद्यालय युवा सर्शातिकरण कार्यक्रम अन्तर्गत सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययन गर्ने किशोरावस्थाका विद्यार्थीहरुका लागि क्षमता अभिवृद्धि तालिम सञ्चालन गरी उनीहरुलाई जोखिम पूर्ण व्यवहारबाट संरक्षण हुन सहयोग पुर्याउँदै आइरहेको छ। बाल अधिकार, बाल दुर्यवहार, बाल यौन दुर्यवहार, एच. आइ. बी. एड्स बाल

हिँसा तथा महिला हिँसा, गलत साथीबाट जोगिने उपाय, कुलतबाट बच्ने उपाय, जीवन उपयोगी सीप लगायतका विषयमा हरेक महिनाको प्रत्येक शनिवार यस संस्थाको केन्द्रीय कार्यालय कपनमा तालिम सञ्चालन संस्थाको आयोजनामा हुने गर्दछ। तालिममा ११ देखि १९ वर्षसम्मका विद्यार्थीहरु सहभागी हुने गर्दछन्। तालिम सञ्चालनमा बाल विकास समाजका कर्मचारीहरुले रोटेशनका आधारमा निशुल्क रुपमा विदाको दिन संस्थालाई समय दिइरहेका छन्। कुनै पनि दातु निकायको सहयोग विना नै सञ्चालन हुनाले यस तालिमबाट बालबालिकाहरुले सेवा लिन पाउनु भनेको संस्थाका लागि पनि गौरवको विषय हुन सक्छ। यस संस्थाका कर्मचारीहरुको कामलाई पकडै पनि प्रशंसा गर्न लायक छ। यसैगरी अरुणोदय दुर्गावहाको विद्यालयका २५ जना ११ वर्षदेखि १९ वर्षसम्मका किशोरकिशोरीहरुका लागि ११ हप्ते क्षमता अभिवृद्धि तालिम सम्पन्न भएको थियो। उक्त तालिममा बाल दुर्यवहार विरुद्ध उजुरी प्रक्रिया तथा वसाइ सराई र मानव बेच विखनका बारेमा संस्थाका कर्मचारीको सहजिकरणमा सम्पन्न भएको थियो। तालिममा तालिममा विद्यार्थीहरुले सक्रिय रुपमा सहभागिता जनाएका थिए। यस किसिमको तालिमबाट धेरै कुराको ज्ञान हासिल गर्ने मौका पाइने हुनाले यस तालिममा नियमित रुपमा सहभागी हुने कुरा विद्यार्थीहरुले बताएका थिए। तालिमबाट विभिन्न अष्टयारी परिस्थितिबाट जोगिने उपाय सिक्दै बाल दुर्यवहारको विरुद्धमा उजुरी गर्ने तरिकाको समेत ज्ञान हासिल हुने हुनाले हामी किशोरावस्थाका विद्यार्थीहरुका लागि एकदमै उपयोगी हुने कुरा सहभागीहरुले बताएका थिए। सेवाको भावनाले अभिप्रेरित भएर काम गर्ने हो भने कसैको सहयोग विना नै प्रभावकारी काम गर्न सकिने कुराको ज्वलन्त उदाहरण बाल विकास समाजका कर्मचारीहरुले दिएका छन्। कर्मचारीले नै तयार गरेको यो उपायबाट एक वर्षमा कम्तीमा ३ वटा सामुदायिक विद्यालयका बालबालिकाले यो सेवा लिने योजना छ। दौतरीको माध्यमबाट बालबालिकालाई चेतनशील बनाउने राम्रो कार्यको रुपमा यस तालिमलाई हेरिएको छ। तालिम प्रभावकारी रुपमा सञ्चालन भएको अवस्थामा पकडै पनि सामुदायिक विद्यालयका बालबालिकाहरुलाई विभिन्न समस्याबाट जोगिनका निम्ति सहज हुने देखिन्छ। **प्रस्तुति : गोविन्द वि क/अनिल बडे**

