





# मैले देखेको छपन्नौं विश्व सम्पदा : साउदाम्पटनको टुडोर हाउस र बगैँचा

सुरेन्द्र ढकाल



अगाडिबाट हेर्दा टुडोर हाउस यस्तो देखिन्छ



हाउसको भित्तामा गरिएका बहुमूल्य प्रिन्टिङहरू



टुडोर हाउसअगाडि सुरेन्द्र सन् १९८९ मा



टुडोर हाउसको भित्री भाग



टुडोर हाउसको बगैँचा

स्यालिसवरीको क्याथेड्रल अवलोकन गरेपछि हामी साउदाम्पटन तर्फ लाग्यौं । त्यहा पुगेपछि हामीलाई थाहा लाग्यो की त्यहा अवलोकन गर्न लायकम विश्व प्रसिद्ध टुडोर हाउस र बगैँचा रहेछ भन्ने कुरा । साउदाम्पटनको गाडी पार्किंगमा आफ्नो गाडी थन्काई हामी लग्यो टुडोर हाउस तर्फ ।

## टुडोर हाउस र बगैँचा

टुडोर हाउस एक ऐतिहासिक भवन, म्युजियम र साउदाम्पटनमा भएको पर्यटक आर्कषणको केन्द्र रहेछ । यस भवनमा सन् १९१२ देखि म्युजियम पनि राखिएको रहेछ । साउदाम्पटनको पुरानो शहरको बगल स्ट्रिटमा रहेको सेन्ट माइकल स्क्वायरको ठीक अगाडि यो भवन ठडिएको रहेछ । यस भवन र यहाँको वरिपरि सन् १९८० तिर नोरमानहरूको बस्ती रहेछ ।

यस भवनलाई राजा जोनको दरवार भनिए तापनि राजा जोन त्यो घरमा गएर बसेको कुनै प्रमाण भने रहेनछ । १४औं शताब्दिमा जोन व्हाइटगोड नामका साउदाम्पटनका एक व्यापारी जो पछि त्यहाँको मेयर पनि भएका थिए, उनी त्यस

घरमा बसेका रहेछन् । सन् १३२८ मा फ्रन्चहरूले साउदाम्पटनमाथि आक्रमण गर्दा यस घरलाई सुरक्षा दिन भनी घरको चारैतिर पर्खाल बनाइएको रहेछ । प्राचीनकालको नोरमानहरूको मौलिक र उत्कृष्ट वास्तुशैलीको नमुना भएको यो घर यसको शैलीको कारण पुरै बेलायत र विश्वभरि नै चिनिँदो रहेछ ।

पछि सन् १५१८ तिर सर जोन डट्टी भन्ने ठूलो जमिन्दारले यस घरको मुख्य भागलाई तन्काउने र फैलाउने कार्य गरेका रहेछन् । यसको लागि उनलाई राजा हेनरी आठौंले ठूलै धनराशि दिएका रहेछन् । उनले यो पैसाबाट मेरी रोज नामक जहाजी वेडा संचालनमा पनि खर्च गरेका रहेछन् । पछि सन् १४८० र १५५० को समयबीच यहाँ शाही प्रधान न्यायाधीस सर लिचार्ड लिस्टर पनि बसेका रहेछन् ।

१६औं शताब्दिमा यो घर कपडा उत्पादक तथा कपडा रंगाउने व्यवसायीहरूले प्रयोग गरेका रहेछन् । त्यसपछि पानीजहाज चलाउनेहरूले पनि यो घर प्रयोग गरेका रहेछन् भन्ने कुरा घरको भित्तामा गरिएको पानी



टुडोर हाउसको पर्खाल

जहाज, सामुद्रिक जनावर र अन्य पेन्टिङहरूले बताउँदो रहेछ । यही प्रारम्भिक मध्यकालीन पेन्टिङकै कारण पनि यो घर विश्व प्रसिद्ध हुन पुगेको कारण यी पेन्टिङहरूको राम्रो संरक्षण हुन पुगेको रहेछ । पछि १८ औं शताब्दिमा यो घर जर्ज रोजर भन्ने एक कलाकारले खरिद गरेका रहेछन् र उनले यस घरको संरचनामा परिवर्तन गरी यस घरमा जर्जियन मोहोडा थप गरेका

रहेछन् र त्यही बेला उनले ओक वृक्षको काठले बनेको अगाडिका मोहोडाका भित्तासँग रहेको ठाडो दलिनलाई रंगरोगन पनि गरेका रहेछन् । पछि १९औं शताब्दिमा गएर विभिन्न व्यवसायीहरूले यस घरलाई लिजमा (द्विर्घकालीन भाडा) लिई यहाँभित्र कपडा रंगाउने, पुस्तकहरू बाइण्ड गर्ने कार्य गर्दा रहेछन् । स्थिति विग्रँदै जाँदा १९औं शताब्दिको अन्तमा



टुडोर हाउसको ग्यालरी

पुग्दा यस घर वरिपरिको क्षेत्र साउदाम्पटन शहरको फोहर फाल्ने स्थल पनि बनेको रहेछ र यो घरलाई भत्काउने मनस्थितिमा सरकार र जनता पुगिसकेका रहेछन् । तर सन् १८८६ मा विलियम स्प्रांगर नामक स्थानीय समाजसेवीले यस घरको विश्वव्यापी महत्वलाई बुझेर १२ वर्ष लगाई यस घरको जिर्णोद्धार गरेका रहेछन् । त्यस क्रममा उनले घरभित्र ठूलो हल, ग्यालरी, भित्ता फोडेर थुप्रै ढोकाहरू बनाउन लगाएका रहेछन् । तत्पश्चात यो घर सदाका लागि म्युजियममा परिणत भएको रहेछ । दोस्रो विश्वयुद्धका शत्रुको बम आक्रमणबाट बच्न यस घरको छिडीलाई आश्रयस्थल बनाइएको रहेछ र बम आक्रमणबाट धेरै ठूलो क्षति नपुगेको रहेछ । यसको घरको बगैँचा १६औं शताब्दिमा नै बनाइएको रहेछ जसको डिजाइन डा. सिल्भिया लाण्डस्वर्गले गरेकी रहिछन् । यस बगैँचामा टुडोर कालीन विरुवा, वनस्पती र जडीबुटीहरू लगाइएका रहेछन् ।

**Remember us for the Construction of Private and Public Works**  
**EWES East West Engineering Service Pvt. Ltd.**  
 Consulting Architects, Engineers & Planners

GPO box no : - 8621, Kathmandu Nepal  
 Phone : +977-1- 4373316 , Fax- 4650203  
 Website: <http://www.ewesnepal.com> @  
 E-mail: [info@ewesnepal.com](mailto:info@ewesnepal.com), [hbgevc@gmail.com](mailto:hbgevc@gmail.com)

**505 MANPOWER SERVICE (P) LTD.**

[www.sosmanpower.org](http://www.sosmanpower.org) विश्वसनीय र भरपर्दो वैदेशिक रोजगारक



लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्

Handphone : 9851024628

G.P.O. Box : 3565, Dhapasi, Kathmandu, Labour Dept. Lic. No. : 80/052/53  
 Tel : 01 4365986 Fax : 01 4365985, Email : [sosierra@wlink.com.np](mailto:sosierra@wlink.com.np)

**दाँते सोसाइटी**  
**नेपाल**  
 नयाँ बानेश्वरमा  
 इटालियन,  
 अंग्रेजी  
 र जर्मन भाषा  
 सिकी  
 आत्मनिर्भर  
 बनौं ।

फोन : ९८५९०२३६७०,  
 ४४४९८९२

**Office Equipment Problems?**  
 Get your solution today!

**CrossWeb Office Automation Pvt. Ltd.**  
 sales - service - support

**Same day service including:**  
 :: Selection of Office Equipment  
 :: Sales & Services of Office Equipment  
 :: Network Setup and CCTV Surveillance Installation  
 :: Sales & Services of EPABX & Security Equipment  
 :: Data Backup and Recovery  
 :: Server & client configuration etc.

Our qualified technicians guarantee all of our work and parts.

Call us today for free advice and estimates  
 977 1 4444531, 4444532, 9851051003  
 E-mail: [crossweb@mail.com.np](mailto:crossweb@mail.com.np); [www.crossweb.com.np/contact](http://www.crossweb.com.np/contact)  
<https://www.facebook.com/crossweb.automation.3>

# युवाहरूको आवाजः लागूऔषध मुक्त समाज



नेपाल सरकार

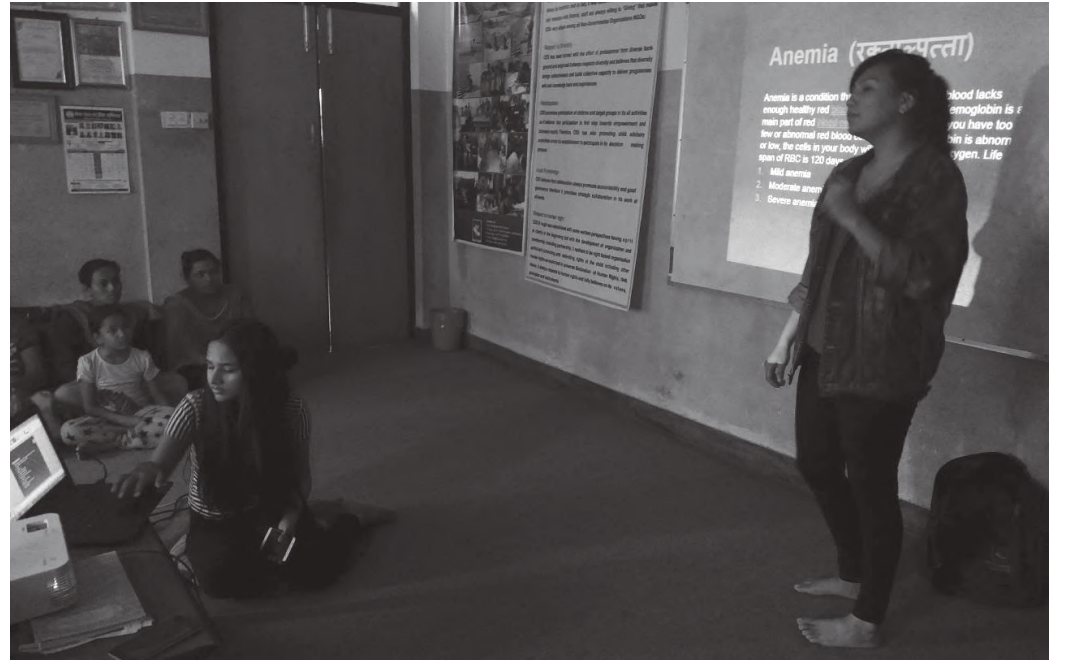
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
**सूचना विभाग**







# बाल विकास समाजका विविध कार्यक्रम



## समन्वयात्मक बैठक तथा सम्झौता कार्य सम्पन्न

बाल विकास समाजले विगत २७ वर्षदेखि श्रमिक बालबालिका, सुविधाविहिन बालबालिका तथा जोखिममा परेका वा पर्न सक्ने बालबालिकाहरूको बाल अधिकारको विषयमा पनि विशेषगरी शिक्षा, स्वास्थ्य र बाल संरक्षण तथा जनचेतनामुलक कार्यक्रमहरू संचालन गर्दै आएको छ।

समाजमा पछाडि परेका तथा बाल अधिकारबाट वञ्चित रहेका बालबालिकाहरूको अवस्था सुधार्ने र बाल अधिकार प्रत्याभूतिका लागि विभिन्न कार्यक्रमहरूको साथै बाल विकासका लागि तालिम, कार्यशाला गोष्ठीहरूको सञ्चालन गर्ने, बाल विकासका विभिन्न पक्षहरूमा अध्ययन-अनुसन्धान गरी त्यस क्षेत्रका समस्या र तिनको समाधानका उपायहरू पत्ता लगाउने तथा तिनको कार्यान्वयन गर्ने साथै बाल अधिकारका क्षेत्रमा कार्यरत अन्य विभिन्न निकायहरूसँग समन्वय राखी कार्य गर्ने पनि यस समाजको उद्देश्य रहेको छ।

अधिकारमूखी र सेवामूखी कार्य गर्ने सिलसिलामा यस समाजले पछिल्लो समयमा बालबालिकाको चौतर्फी विकासको लागि बालबालिकासँग जोडिएर रहेको पक्षहरूसँग कार्य गर्दै आइरहेको छ।

यस संस्थाले Grande Holdings Pvt. Ltd को सहयोगमा काभ्रे जिल्ला पाँचखाल नगरपालिकाको वडा नं. १, २, ४ र ६ मा रहेका विद्यालयहरूको चौतर्फी विकास र बालबालिकाहरूको

शैक्षिक गुणस्तरमा वृद्धि गर्ने उद्देश्य अनुरूप विभिन्न कार्यक्रमहरू संचालन गर्ने लागि रहेको छ। उक्त वडाहरूमा रहेका सामुदायिक विद्यालयहरू श्री भृगुमदेवी माध्यमिक विद्यालय, श्री बाल प्रतिभा आधारभूत विद्यालय, श्री ज्ञानेश्वरी माध्यमिक विद्यालय, श्री सिर्जना आधारभूत विद्यालय, दुर्गेश्वर माध्यमिक विद्यालय र श्री समाजकल्याण आधारभूत विद्यालय गरी ६ वटा विद्यालयको Hardware and Software approach मा विकास गर्ने कार्य अघि बढेको छ।

उक्त विद्यालयहरूसँग कार्यक्रम अगाडि बढाउनका लागि कार्य गर्ने सम्झौता यही साउन ४ गतेका दिनमा सम्पन्न भएको थियो। उक्त सम्झौता पाँचखाल नगरपालिकाको कार्यालयमा नगर प्रमुख महेश खरेल, उपप्रमुख लक्ष्मी दनुवार, वडाध्यक्षहरू, विद्यालयका प्रधानाध्यापक, व्यवस्थापन समितिका अध्यक्षहरू तथा बाल विकास समाजका कार्यक्रम व्यवस्थापक, Grande Holdings का अध्यक्ष तथा अन्य सदस्यहरू सहितको उपस्थिति रहेको थियो। बाल विकास समाजले उक्त कार्यका लागि प्राविधिक सहयोग गर्ने, अभिलेखिकरण गर्ने, समन्वय र सहकार्य गर्ने तथा रिपोर्डिङ गर्ने कार्य जिम्मेवारी पाएको छ। विद्यालयमा कार्यक्रम संचालन गर्नका लागि सम्बन्धित वडा कार्यालयबाट सिफारिस प्राप्त गरी पाँचखाल नगरपालिकाबाट स्वीकृती लिइसकिएको छ।

## किशोरकिशोरीहरूका लागि जीवनीपयोगी सीप तालिम

बाल विकास समाज र सुरेन्द्र ढकाल प्रतिष्ठानको संयुक्त प्रयासमा सञ्चालित विद्यालय युवा सशक्तिकरण कार्यक्रम अन्तर्गत जनकल्याण उच्च माध्यमिक विद्यालयका किशोरकिशोरीहरूका लागि सञ्चालन भइ रहेको जिवन उपयोगी सीप तालिमको एघारौँ हप्ता सम्पन्न भएको छ।

संस्थाले तालिममा जीवन उपयोगी सीपका १० वटा विषयका बारेमा हरेक हप्ताको शनीवार छलफल चलाइरहेको छ। यसबाट सहभागीहरूलाई जीवन उपयोगी सीपका बारेमा थाहा पाउनुका साथै आफ्नो दैनिक जीवनमा सिकेका कुरालाई कसरी लागू गर्ने भन्ने सम्बन्धमा पनि उपायहरू सिकाउनु उनीहरूका लागि महत्वपूर्ण हुन्छ। विद्यालयको समन्वयमा सञ्चालित यो तालिमले किशोरकिशोरीहरूलाई सकारात्मक परिवर्तनको मार्ग देखाएको छ। एघारौँ चरणको तालिममा निर्णय गर्ने सीपका बारेमा छलफल गराइएको थियो। तालिममा किशोरकिशोरीहरूले सक्रियता पूर्वक सहभागिता जनाएका थिए।

विशेषगरी किशोरावस्थामा तनावलाई व्यवस्थापन गर्न सकिएन भने विभिन्न जोखिमपूर्ण व्यवहारमा लाग्न सक्ने हुनाले पनि यो तालिमलाई महत्वका साथ

लिइएको हो। तालिममा सहभागी भएका किशोरकिशोरीहरूले निर्णय गर्ने सीपका बारेमा सिक्न पाउदा खुशी लागेको कुरा बताएका थिए। यो जीवनीपयोगी सीप तालिमबाट किशोरीकिशोरीहरूले दैनिक जिवनमा चाहिने आवश्यक सीपहरू सिक्नुका साथै उनीहरूको पढाइमा समेत सहयोग पुगेको कुरा स्वयम किशोरकिशोरीहरूले बताएका थिए। किशोरावस्थामा गरेको निर्णयले किशोरकिशोरीहरूको पूरै जीवनभरी नै प्रभाव पार्ने हुनाले हतारमा विचारै नगरी निर्णय गर्नु हुँदैन भन्ने कुराका बारेमा उनीहरूलाई आधारभूत ज्ञान यो तालिमबाट प्राप्त भएको छ।

## रक्तअल्पताबाट बच्ने उपायको बारेमा अभिमुखीकरण

बाल विकास समाजले दिवा शिशु स्याहार केन्द्रका बालबालिकाहरूका आमाहरूलाई एक दिन रक्तअल्पताबाट बच्ने उपायको बारेमा अभिमुखीकरण सम्पन्न गरेको छ। उक्त अभिमुखीकरण कार्यक्रमको सहजीकरण संस्थाका हेल्थ इन्चार्ज राधिका श्रेष्ठले गर्नु भएको थियो। काठमाडौँका विभिन्न क्षेत्रमा मात्र नभइ नेपालमा रहेका ४० प्रतिशत भन्दा बढी महिलाहरूलाई रक्तअल्पता भएको एक अनुसन्धानले देखाएको छ।

महिलाहरूलाई यसको बारेमा स्वास्थ्य परामर्श नभएको र रक्त अल्पताको बारेमा कम ज्ञान भएका कारण



यसको संख्या बढ्ने सम्भावना रहेको छ। अमेरिकामा बसेका नेपाली चिकित्सकहरूको संघ हिमालयन हेल्थ इनिसियेटिभ एसोसिएसन अफ नेपाली फिजिसियन इन अमेरिका र बाल विकास समाजको संयुक्त प्रयासमा सञ्चालित मातृ शिशु स्वास्थ्य कार्यक्रमले उक्त छलफलको वातावरण तयार गरेको हो। सहजीकरणमा हेल्थ इन्चार्ज राधिका श्रेष्ठका साथै स्वयमसेविकाहरू अन्जली श्रेष्ठ र रन्जु माझीले पनि सहयोग गर्नु भएको थियो।

छलफल रक्तअल्पताको लक्षणहरू, यसका लटिलताहरू तथा नियन्त्रणका उपायहरूको बारेमा विस्तृत रूपमा

छलफल गरिएको थियो। रक्तअल्पता भनेको रगतमा हेमोग्लोबिन नामक तत्वको कमी हुनु हो र यसका विभिन्न कारणहरूमध्ये महिलाहरूको महानावारीको समस्या पनि एक हो भन्न सकिन्छ। यो रोगको नियन्त्रणको उपाय भनेको फलफुल, माछामासु र सागसब्जी जस्ता खाद्य पदार्थको सेवन गर्नु हो। यस प्रकारको छलफलले हामीलाई रक्तअल्पताबाट बच्ने उपायको बारेमा थप सचेत गराएको कुरा सहभागीहरूले बताएका थिए।

**प्रस्तुती : प्रदिपकुमार श्रेष्ठ/ गोविन्द वि. क.**

